

# 小児期逆境体験 (ACE) が 周産期医療に及ぼす影響と 小児性被害

第42回ChildrenFirstのこども行政のあり方勉強会

1

2025年2月27日

カリフォルニア大学ロサンゼルス校(UCLA)

今西洋介

**UCLA** Health®

# 自己紹介



津川友介  
医療政策の第一人者

# 今西洋介

カリフォルニア大学ロサンゼルス校  
(UCLA) 医療政策学 研究員

- 小児科医、新生児科医
- 医学博士(公衆衛生学)
- 専門：母子保健、周産期疫学
- 石川県立中央病院、大阪大学、  
大阪母子医療センターを経て現職
- 医療漫画コウノドリ医療監修
- Xアカウント「ふらいと」

# 目次

3

- 01 小児期逆境体験(ACE)とは
- 02 ACEの現状と医学的影響
- 03 小児性被害の新常識
- 04 子どもをどう守るか
- 05 提言

# これは何でしょう



NICU(新生児集中治療室)退院前の  
家庭訪問時

# これは何でしょう



NICU(新生児集中治療室)退院前の  
家庭訪問時



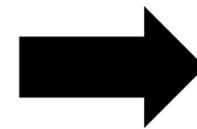
# 母親の生育歴

- 幼少期に両親が離婚
- 実の母親にネグレクト(食べ物を与えられない、衣服が十分でない)
- 幼少期より義理の父親からの暴力を目撃
- 義理の父親から性的虐待
- 中学生時代から家出、保護を繰り返す
- 20歳時から性風俗勤務
- パートナーからDV



6

昔は・・・恵まれない環境



今は・・・

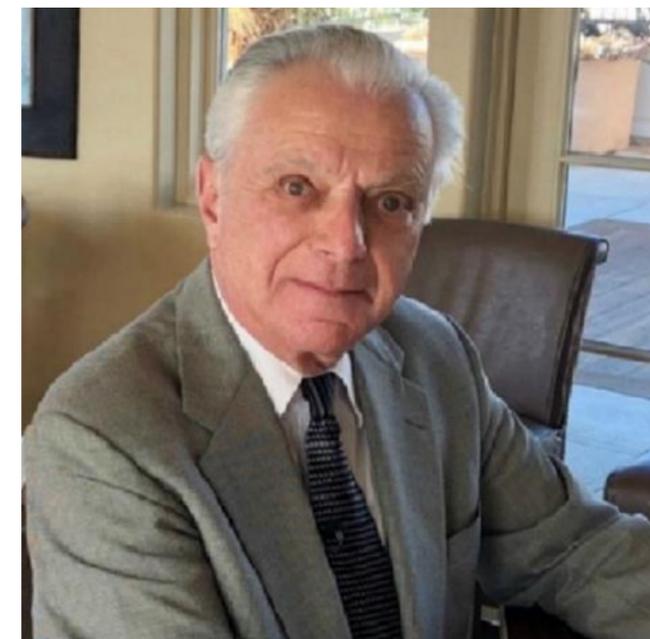
ACE

(小児期逆境体験： Adverse Childhood Experience)

# ACEとは

1998年にDr. Felittiを中心とした米国での大規模調査  
定義「18歳までの小児期に経験する逆境的な体験」

(Fujiwara T. J Psychiatr Res 2011;45(4);481-7)



## 虐待

1. 身体的虐待
2. 心理的虐待
3. 性的虐待

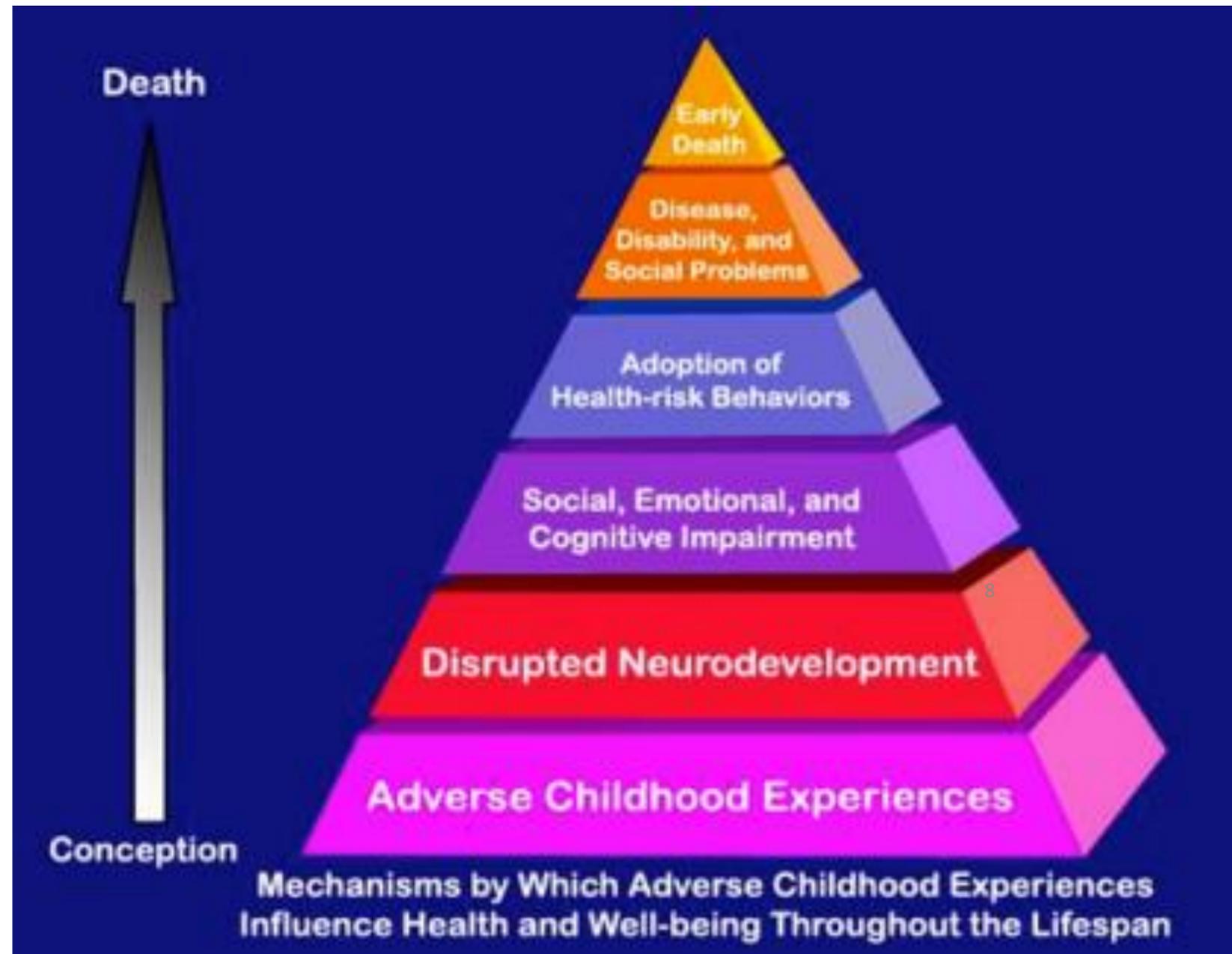
## ネグレクト

4. 身体的ネグレクト  
衣食住などの<sup>7</sup>基本的な世話を放置
5. 心理的ネグレクト  
子どもを無視する  
愛情を示さない

## 家庭機能不全

6. DVの目撃
7. 家族の薬物
8. 家族の逮捕
9. 両親の離婚
10. 家族の精神疾患<sub>7</sub>

# なぜACEが重要か



## 早期死亡

病気、障害、社会的問題

リスクのある健康行動

社会、感情、認知面での障害

神経発達の崩壊

小児期逆境体験

(Felitti VJ. Am J Prev Med 1998;14(4):245-58)

# ACEの日本の現状

日本では**3人に1人**が1つ以上のACEを経験

(Fujiwara T. J Psychiatr Res 2011;45(4);481-7)



「欧米では50～70%と言われてるけど日本の方が低いの？」



日本では過小評価されている可能性

- ・ 質問項目の違い
- ・ 虐待経験を自ら語りにくい文化

# ACEの国内研究

ACEが4つ以上あれば

..



がんや糖尿病など  
身体疾患 ↑

(Nakai K. Am J Health Psychology Res 2022;1:63-70)



うつ病8.2倍 ↑

(Nakai K. Am J Health Psychology Res 2022;1:63-70)



高齢者への虐待7.7倍 ↑

(Koga C. JAMA Netw Open 2024;3:7(9))

# ACEは早産を増やす

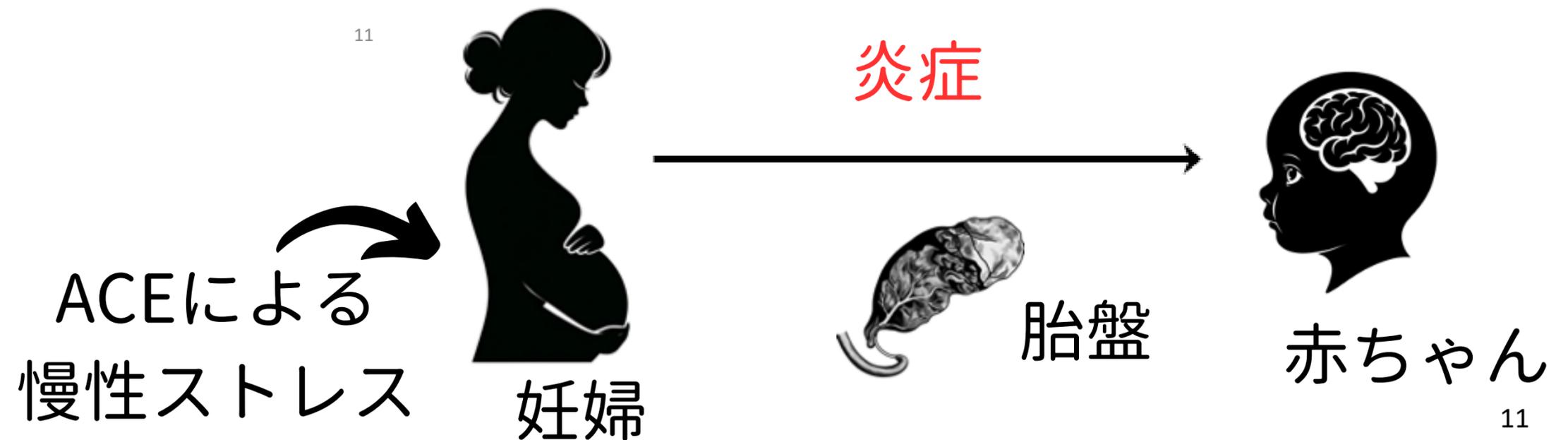
The Association between Perinatal Complications and Adverse Childhood Experiences: Findings from a Nationwide Online Survey

Yousuke Imanishi, MD, PhD<sup>1</sup> Ichiro Wada, PhD<sup>2</sup> Takahiro Tabuchi, MD, PhD<sup>3,4</sup>



ACEが2つ以上あれば・・・

早産↑





12

# 小児性被害の新常識

# 放課後の教室に閉じ込め女兒に強制わいせつ容疑 小学校 教諭の男逮捕

会員記事

増山祐史、岩田恵実、角詠之 2021年10月11日 9時49分 (2021年10月11日 11時18分更新)

シェア ツイート ブックマーク メール 印刷



勤務先の小学校の教室で女兒にわいせつな行為をしたなどとして、警視庁は11日、東京都内の小学校教諭、高橋慶行容疑者(29) = 東京都板橋区若木3丁目 = を監禁と強制わいせつの疑いで逮捕し、発表した。容疑を認め、「性的な欲求を抑えられなかった」などと話しているという。<sup>13</sup>

# 園児に強制わいせつ「卑劣で悪質」 元保育士に実刑判決

堀川敬部 2021年7月3日 8時07分

シェア ツイート ブックマーク メール 印刷



福井地裁=2018年11月8日、福井市春山1丁目

敦賀市内の公立保育園で園児にわいせつな行為をしたとして、強制わいせつなどの罪に問われた同市山泉の元保育士中川浩太被告(23) = 懲戒免職 = に対し、福井地裁は2日、懲役2年4カ月(求刑懲役3年6カ月)を言い渡した。

日巻功一朗裁判官は、「保育士の立場を利用し、行為の意味を理解できず、抵抗し

SNS 「去勢を」「死刑を」「やはり男は気持ち悪い」

→感情的議論は危険。国際的エビデンスに基づいた議論を

# 小児性被害



**Elizabeth Letourneau**

Moore Centers for the Prevention of Child sexual abuse  
米国ジョンホプキンス大学

「小児性被害は  
**100%撲滅できる**社会課題である。  
ただし、**社会全体で取り組めば**」

# 小児性被害の実態

1160

国内で性被害に遭っている  
1日の子ども数

(令和2年度厚労科研.潜在化していた性的虐待の把握及び実態に関する調査)

380

未治療の性加害者1人が  
生涯に出す被害児の数

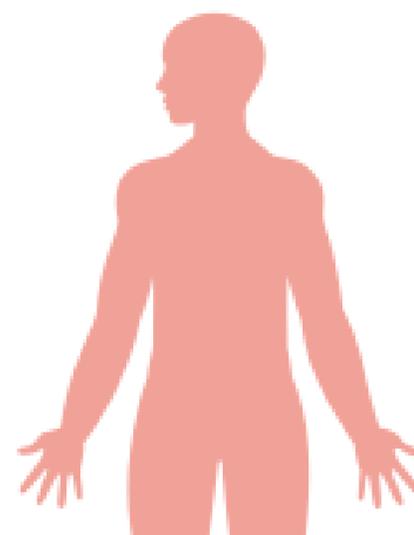
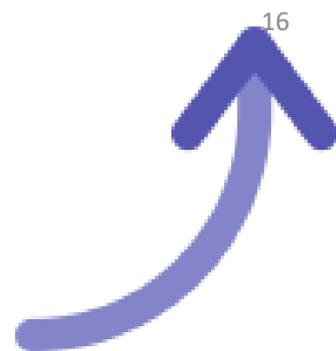
(Abel GG. Annals of sex research 1987;135-152)

# 小児性被害の医学的影響



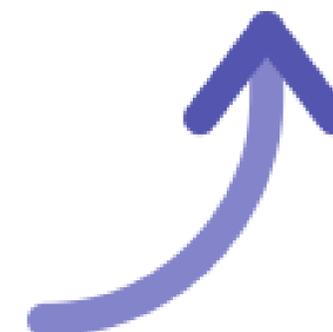
自殺  
うつ病

5倍



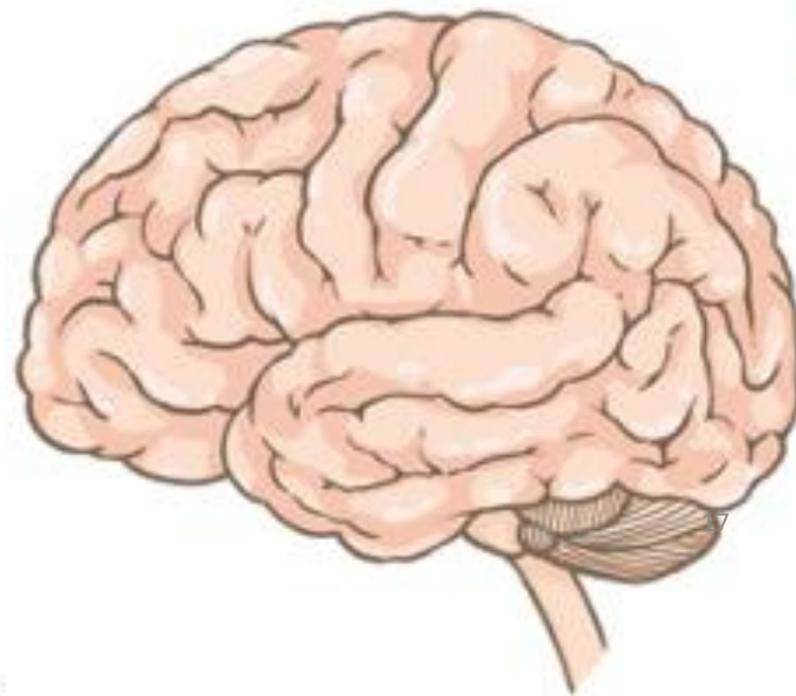
生活習慣病  
がん

4倍



(Murray LK. Child Adolesc Psychiatr Clin N Am 2014;23(2):321-37)

# 小児性被害が脳に与える影響



**海馬**・・・記憶を司る  
13歳未満のCSA経験で容積減少  
心理療法が大きさに影響

**後頭葉**・・・視覚刺激を認知する  
CSA生存者は18.1%の容積減少  
容積減少は12歳以前のCSA期間と関連

**視床下部-下垂体**・・・ストレス対応  
CSA既往+うつ症状の成人女性は  
ACTH分泌が6倍高い

(Blanco L, et al. Neuroscience and biobehavioral reviews 2015;57:63-69)

# 小児性被害が経済に与える影響



被害児1人あたり生涯で <sup>18</sup>  
**2.4万ドル(360万円)**の追加医療費  
+ **8,333ドル(120万円)**の福祉サービス

(Letourneau EL, et al. Child abuse Negl 2019;79:413-422)

身体接触のある児童性被害の  
医療費は**年間約1.7億ポンド**  
**(326億円)**

(Radakin F, et al. UK Government 2021;79:413-422)

# 小児性被害のよくある誤解①

「子どもを性的対象に見るのは変態がする事だ」

→誤り：小児性加害の大半は

**「支配欲+密閉」**が揃うと起きやすい

「あの先生がそんな事するわけない」

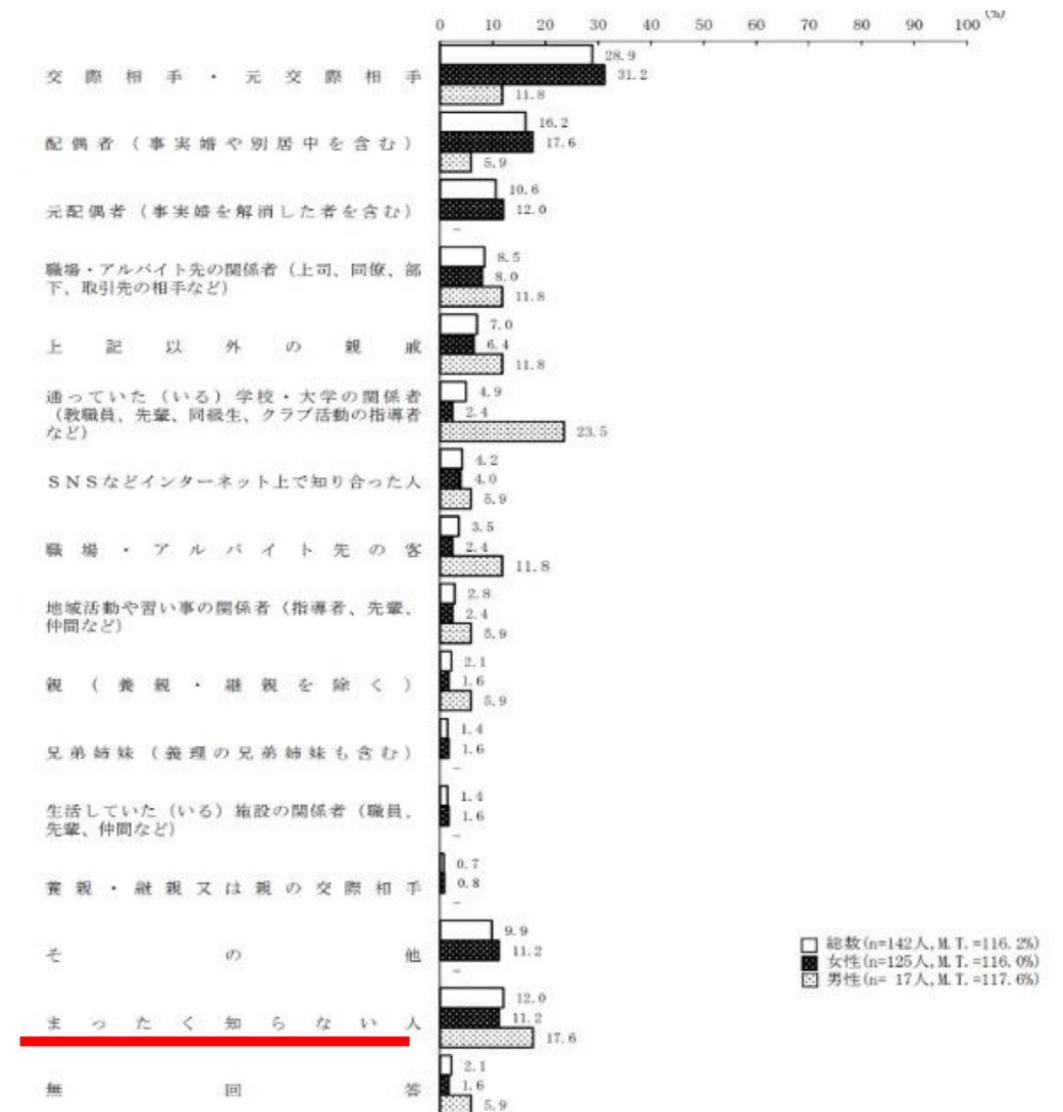
→誤り：**チャイルドグルーミング**

(子どもの周囲の信頼を得てから加害)

「知らないおじさんに気をつけよう」

→一部誤り：小児性加害者で

**全く知らない人は全体の1割**



# 小児性被害のよくある誤解②

「うちは男の子だから心配ない」

	男児	女児
Stoltenborgh M (2011)	8 %	20 %
Barth J (2013) ※強制性交のみ	3 %	9 %
Marian MS (2015)	7.9 %	19.7 %

## ▶ 男児が過小評価される理由

- ・被害を被害と認識しない
- ・自分から被害を証言しにくい

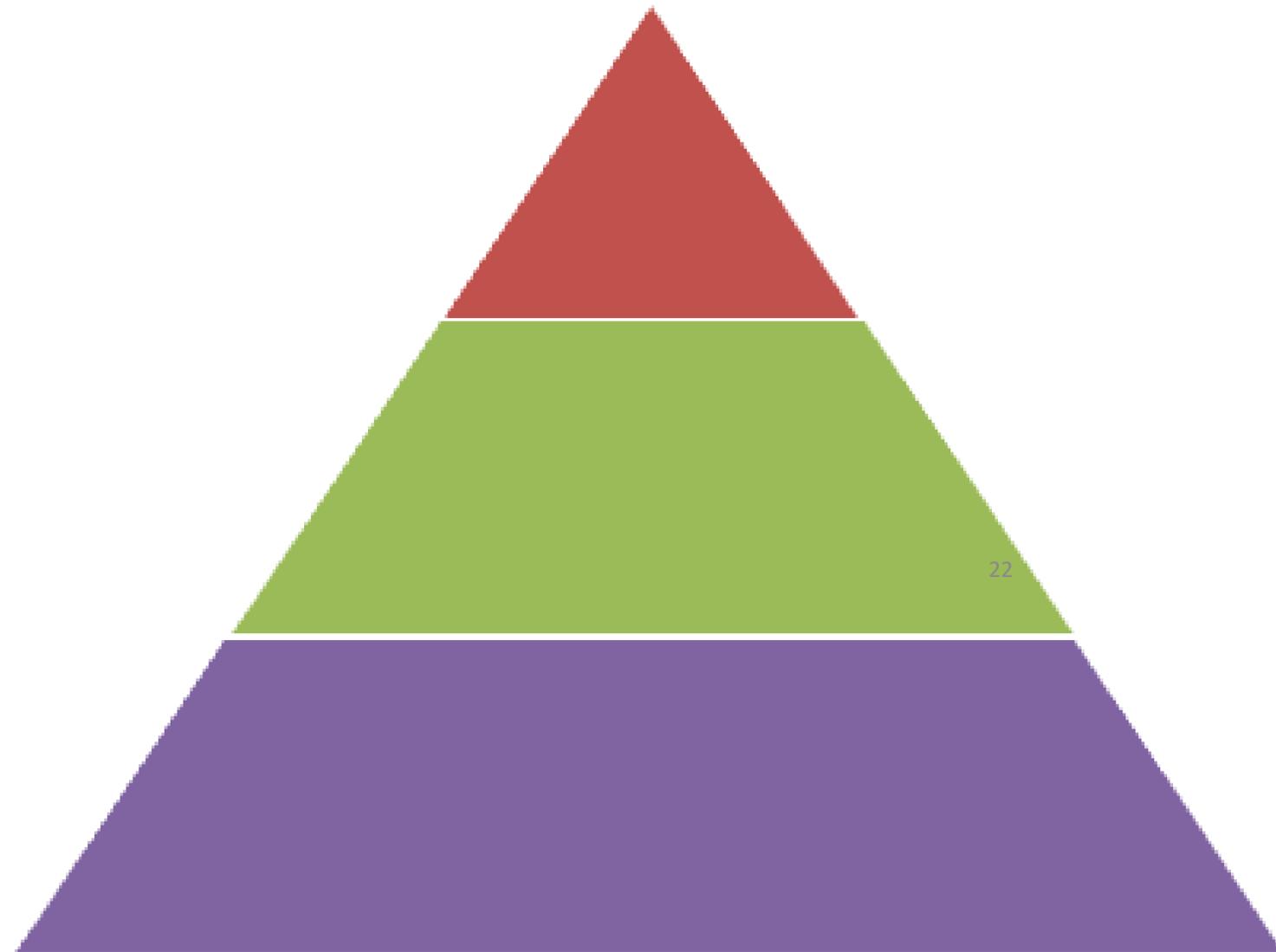
弱いというレッテル、同性愛者の指摘の恐怖

**男女比は1:2**



子どもをどう守るか

# 小児性犯罪予防ピラミッド



## 三次予防

性加害を犯した者対象  
(加害者治療プログラム、日本版DBS)  
性被害を受けた子供のトラウマケア

## 二次予防

性加害を犯すリスクのある者対象  
被害を受けた者対象相談窓口、  
病識を上げる為の情報提供

## 一次予防

包括的性教育  
一般市民を対象とした広範な啓発  
(署名活動、SNS、ニュースレター)

( Laws DR, Journal of sexual aggression 2005;5,30-44)

# 小児性犯罪予防ピラミッド

## 包括的性教育の効果

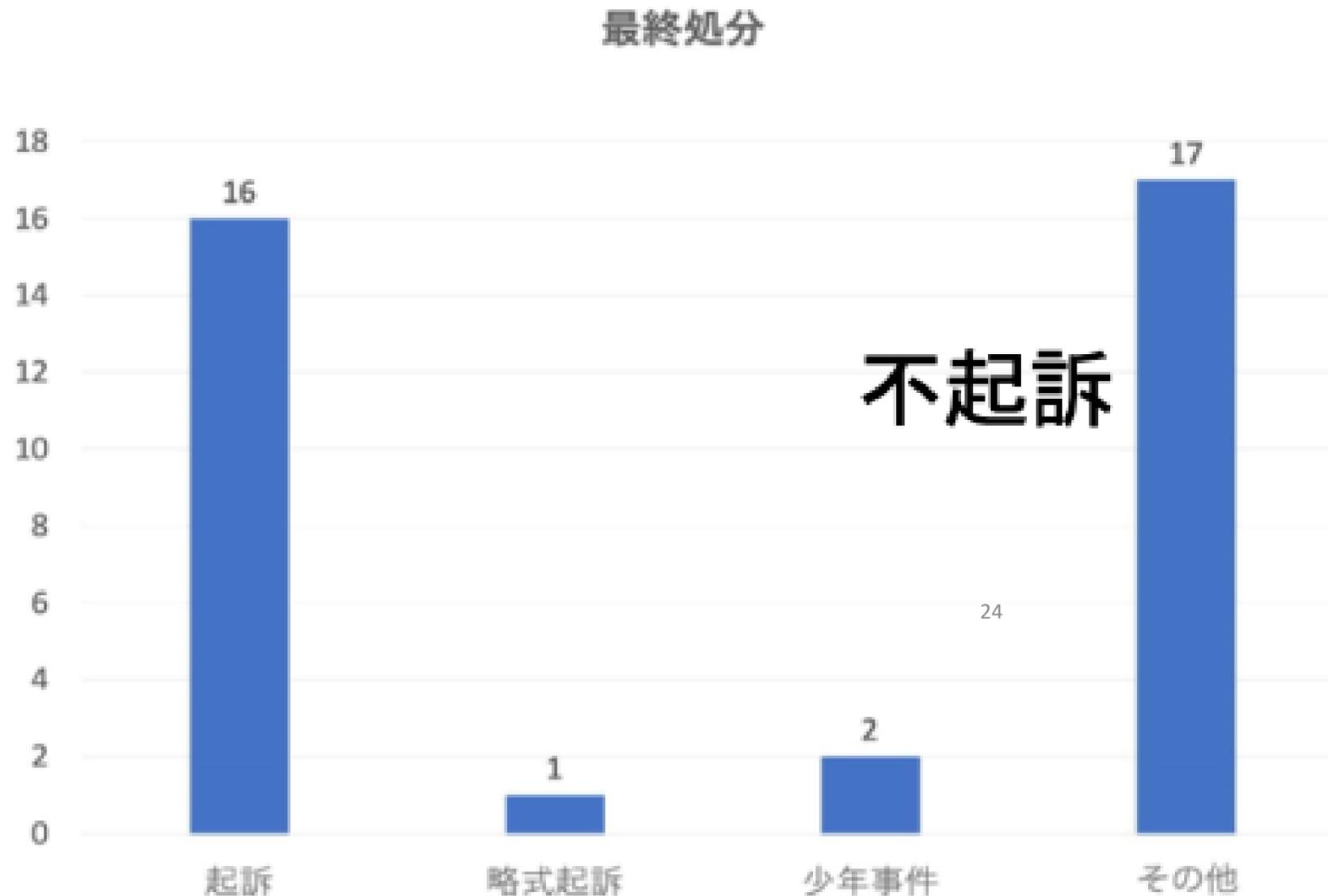
## 小児性被害↓



出典: UNICEF「The opportunity for digital sexuality education in East Asia and the Pacific」  
<https://www.unicef.org/eap/media/3686/file/Digital.pdf>

性的な情報だけでなく、相手側の人権を考える人権教育

# 小児性被害の問題：不起訴の多さ



小児性被害の50%以上が

**不起訴**



法廷での  
子どもの証言が必須

(飛田圭.子どもの性被害への対応に関する実態調査.2021)

# 小児性被害支援の諸問題

## 複数機関の分断



個別に動いているので  
被害児が同じ話を  
繰り返し聞かれる

## 専門職の不足



地方では  
ケアを受けられないケースも

## 周囲の無理解

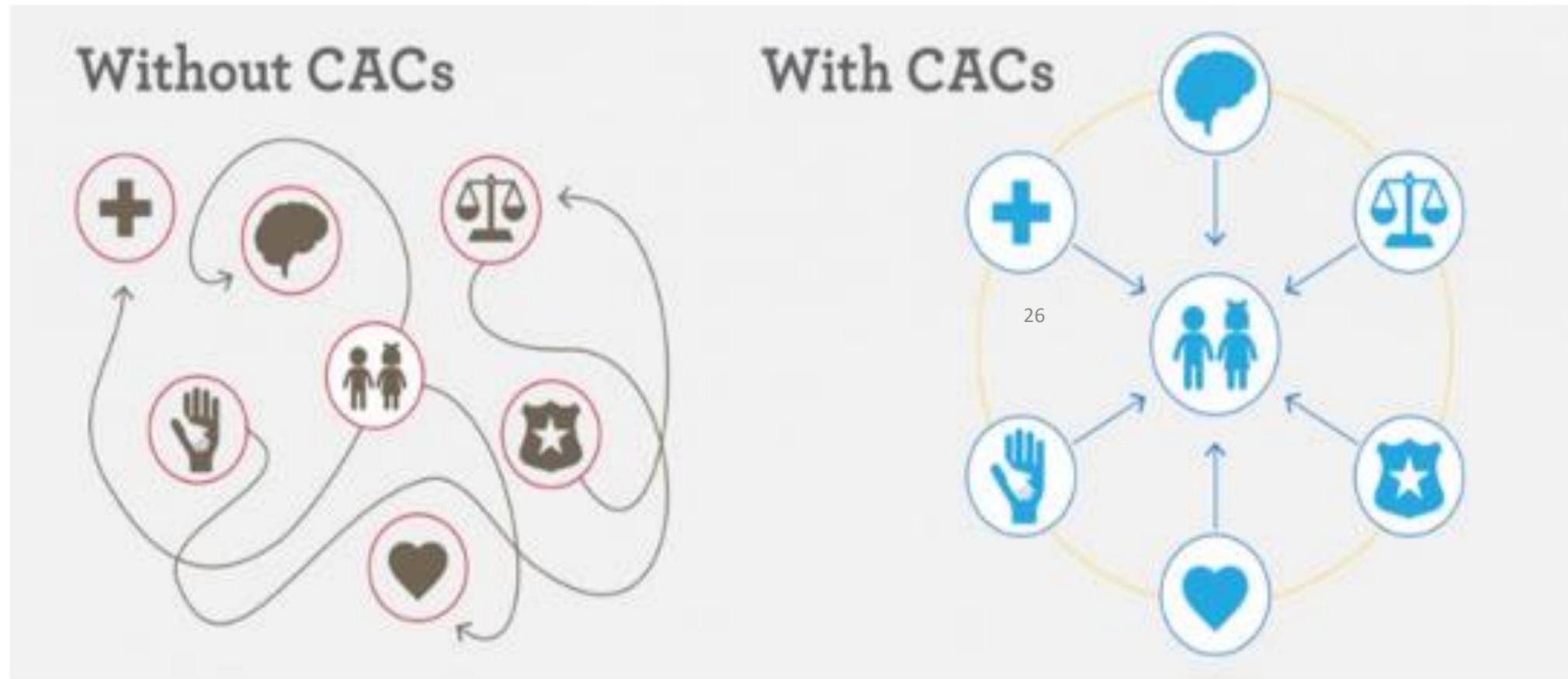


家族の問題として  
扱われて終わり

# CAC

## チャイルドアドボカシーセンター

警察、児童相談所、検察、精神医療、医療が協力して  
虐待を調査し子どもを護る施設



日本 2施設  
(神奈川県のみ)  
米国 900施設

# CACの国際状況



Dawson Place , Washington

2019年時点で37万件の児童虐待ケースが  
CAC経由で支援を受ける

全米児童アドボカシー連盟(NCA)が  
基準策定やトレーニングを実施

公的制度として確立

・・・連邦や州の資金援助、**DMVの罰金**

カナダ、オーストラリア、欧州にも拡大  
Barnahus(北欧発)

→アイスランドやスウェーデンで成果

# CACの役割



全身的系統診察



司法面接

子どものケアをしながら**確実な証拠**を集める

# CACのエビデンス



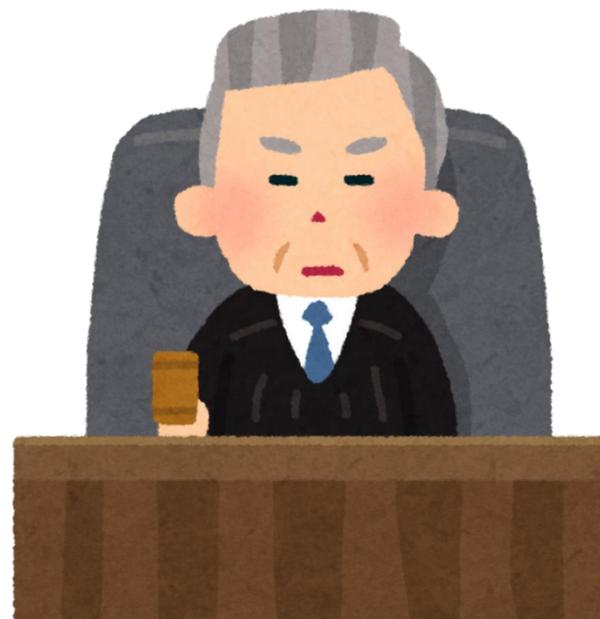
被害児の保護者の95%が

「CACのおかげで必要な支援を得られた」

「他の困っている家族にCACを紹介したい」と回答

CAC経由で専門的カウンセリングにつながる子ども↑

29



CAC通じた多職種連携で性犯罪加害者の起訴率・有罪率↑

(Nwogu NN, et al. JBI Database System Rev Implement Rep 2016;13(12);93-127)



NBAロサンゼルスレイカーズ#23  
レブロンジェームス  
年棒53Mドル(約79億円)

クリーブランド・アクロンで育つ  
両親は離婚  
父親からネグレクト  
幼少期から貧困

→**貧困家庭用の学校、奨学金設立**



八村塁

レブロンジェームス

# レジリエンスを高めるために

(Bethell C, et al. JAMA Pediatr 2019;173(11);e193007)

1. 家族に気持ちを打ち明けられた
2. 困難な時に家族が味方になってくれた
3. 家の中で大人に守られ安心できた
4. 親以外で自分に関心を持ってくれた人が2人はいた
5. 中学や高校に母校愛を持てた
6. 友人から支えられていると感じた
7. 地域の行事に楽しく参加できた

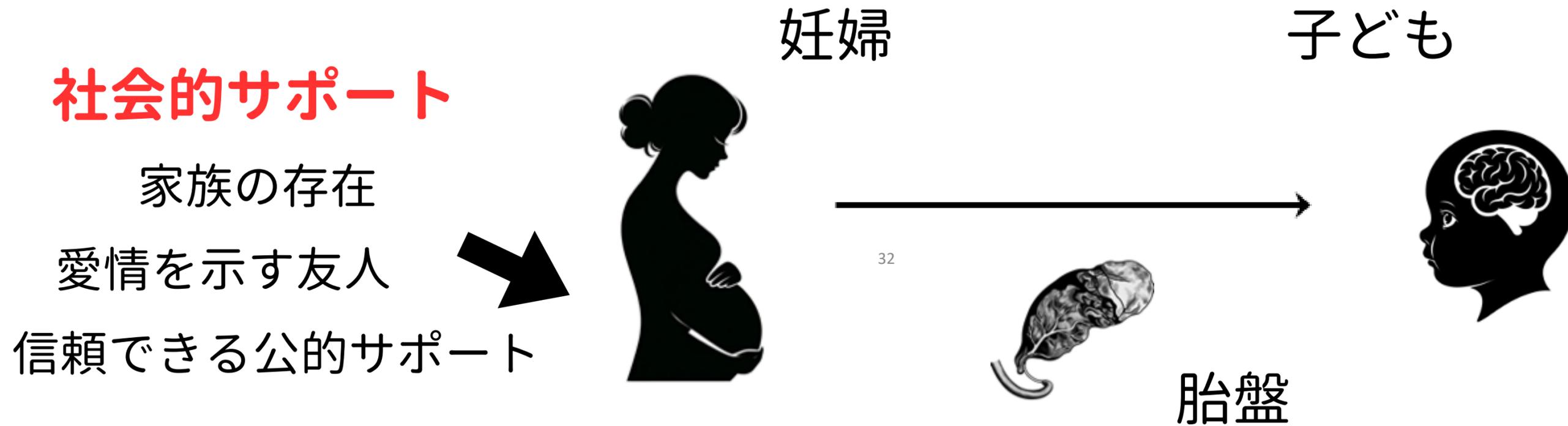
**ソーシャルネットワーク(社会的つながり)**

# The association between maternal social support levels during pregnancy and child development at three years of age: the Japan Environment and Children's Study

Yousuke Imanishi<sup>1,2</sup>, Satoyo Ikehara<sup>1,2</sup>, Yuri Aochi<sup>1,2</sup>, Tomotaka Sobue<sup>1,2\*</sup>, Hiroyasu Iso<sup>2,3</sup> and The Japan Environment and Children's Study Group

子どもの健康と環境に関する全国調査

エコチル調査



妊娠中に社会的サポートの高い母親ほど、その子どもは3歳時点で発達が良い

# 提言

## トラウマケアの体制強化

ACEの高いハイリスクな家庭の早期スクリーニング導入

トラウマケアの診療報酬↑

小児性被害の時効撤廃(カリフォルニア州では2019年に撤廃)

被害児の心理支援を権利として明記

## 日本版CACモデルの導入<sup>33</sup>

モデル地区でのCACを施行設置

司法面接の制度化や情報共有の法的枠組み

財政処置（専門職の人件費・施設整備に対する補助体制）

# ACEや小児性被害の対策強化

犯罪・依存症の減少

医療費削減

家庭機能の保持

健全な労働力の育成

34

**「未来への投資である」**